



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลบ้านแม

ที่ ขม ๗๙๓๐๑/ ๕๖๗

วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการ “Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔”

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลบ้านแม ได้จัดทำโครงการ “Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลตำบลบ้านแม มีความรู้ ความเข้าใจ ทราบแนวคิดและหลักในการสร้างองค์กรแห่งความสุข พร้อมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และพัฒนา แนวทางการปฏิบัติงานร่วมกัน เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักผ่อนคลายในสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต ให้เกิดความสมดุล และเพื่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี มีความสุขในการปฏิบัติงาน สร้างความผูกพันในองค์กรพร้อมที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงานในทุกมิติ

ในการนี้ จึงขออนุมัติดำเนินโครงการ “Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔” จำนวน ๑ โครงการ โดยได้กำหนดผู้รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม ตามเอกสารแนบโครงการ เพื่อขับเคลื่อนแต่ละกิจกรรม ให้บรรลุวัตถุประสงค์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติโครงการตามที่แนบมาพร้อมนี้

(นางสาวจิราวัจน์ มงคลชีวาพร)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(☒) เห็นควรพิจารณาอนุมัติ

(☐) ไม่เห็นควรพิจารณาอนุมัติ เพราะ.....

(นางศรีไพร บุญแผ้วผล)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นของปลัดเทศบาล

(☒) เห็นควรอนุมัติ

(☐) ไม่เห็นควรอนุมัติ.....

(นางณิสรา มีراج)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านแม

/ความเห็นของนายก...

ความเห็นของนายกเทศมนตรี

(☒) อนุมัติ

() ไม่อนุมัติ.....

(นายทวี ทนารัตน์)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม่

โครงการ “Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔”

๑. หลักการและเหตุผล

จุดเริ่มต้นสำคัญในการก้าวสู่การเป็นองค์กรแห่งความสุข มีประสิทธิภาพของการทำงานที่จะพัฒนาไปในทิศทางที่ดีขึ้น เพราะบุคลากรสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแมเปรียบเสมือนฟันเฟืองสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กร มีปัจจัยต้นสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกที่เอื้อต่อการสร้างสรรค์ผลงานได้อย่างเต็มศักยภาพในทุกๆ วันที่ทำงาน โดยอยู่บนพื้นฐานของความสุข ผลลัพธ์ที่ได้จะนำพามาซึ่งการก้าวสู่เป้าหมายแห่งความสำเร็จได้อย่างรวดเร็ว มั่นคงและยั่งยืน จึงหันมามองสิ่งที่อยู่ภายในตัวบุคคลแต่ละคนมากขึ้น นั่นคือ “ความสุข” เพื่อมุ่งไปสู่ “องค์กรแห่งความสุข” สามารถกระตุ้น สุนใจ สร้างความสุขทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจให้ทุกคน สร้างความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร พร้อมปฏิบัติการกิจให้บรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงมีการเสริมสร้างองค์ความรู้แก่บุคลากรให้เกิดทักษะ มีความรู้ ความสามารถความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติหน้าที่ พร้อมให้บริการประชาชน การคิดค้นนวัตกรรมองค์กรและประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ให้สามารถขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรพร้อมทั้งการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในการทำงานให้เกิดขึ้นไปพร้อมกันเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีให้บุคลากรของสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม ให้เป็นองค์กรแห่งความสุข

สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔” โดยใช้หลักความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) ของ สสส. ประกอบด้วย Happy Body, Happy Heart, Happy Relax, Happy Money, Happy Brain, Happy Soul, Happy Family, และ Happy Society มาเป็นแนวทางในการดำเนินงาน เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีอันเป็นพื้นฐานไปสู่การสร้างองค์กรสุขภาวะโดยมีความเชื่อมโยงกับสุขภาวะที่ดี ๔ มิติ ได้แก่ สุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สุขภาวะทางปัญญาดี และมีสังคมที่ดี ซึ่งจะช่วยให้บุคลากรของสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม มีความพร้อมในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถทำงานเป็นทีมและสร้างความสุขในการทำงานร่วมกัน ตลอดจนแผ่ความสุขไปสู่ชุมชนรอบข้างและสังคมส่วนรวม

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรของสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม มีความรู้ ความเข้าใจ ทราบแนวคิดและหลักในการสร้างองค์กรแห่งความสุข พร้อมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ และพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานร่วมกันเพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรในสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม มีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต ให้เกิดความสมดุล

๒.๓ เพื่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี มีความสุขในการปฏิบัติงาน สร้างความผูกพันในองค์กร พร้อมทั้งจะขับเคลื่อนการดำเนินงานในทุกมิติ

๓. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

ตั้งแต่ ตุลาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๔.๑ ทางตรง : บุคลากรของสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม จำนวน ๗๐ คน

๔.๒ ทางอ้อม : ประชาชนผู้มาติดต่อราชการ และประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแม

๕. งบประมาณดำเนินการ

- ไม่ใช้งบประมาณในการดำเนินการ

๖. การดำเนินงาน/แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ต.ค. ๖๖	พ.ย. ๖๖	ธ.ค. ๖๖	ม.ค. ๖๗	ก.พ. ๖๗	มี.ค. ๖๗	เม.ย. ๖๗	พ.ค. ๖๗	มิ.ย. ๖๗	ก.ค. ๖๗	ส.ค. ๖๗	ก.ย. ๖๗
๑. รวบรวมข้อมูลและนำเสนอโครงการ	/											
๒. จัดทำแผนการดำเนินงานแต่ละกิจกรรม			/									
๓. ดำเนินงานตามแผน			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
๔. สรุปผลการดำเนินงาน												/

๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรสำนักงานเทศบาลตำบลบ้านแม มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี มีความสุขในการทำงาน เกิดความรัก ความสามัคคีในหน่วยงาน มีความผูกพันต่อองค์กร พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ความสามารถที่ได้รับจากการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการบริการประชาชนให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๘. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวจิราวัจน์ มงคลชีวาพร)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจโครงการ

(นางศรีไพร บุญแผ้วผล)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางณิสรรา มีراج)

ปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายทวี ทนารัตน์)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม

แผนการดำเนินงานโครงการ “Banmae Happy Workplace ๒๐๒๔”

Happy Workplace	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. Happy Body (กายและใจดี) ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในสังกัดมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียด เพื่อให้บุคลากรในองค์กรมีความสุขกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดีพร้อมที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี	๑. การส่งเสริมการแข่งขันกีฬากับหน่วยงานอื่นๆ ๒. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพ (การตรวจสุขภาพประจำปี) ๓. การณรงค์การลด ละ เลิกบุหรี่ / ยาเสพติด	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ มิ.ย. ๖๗ - ก.ค. ๖๗ พ.ค. ๖๗ - มิ.ย. ๖๗	๑. กองการศึกษา ๒. งานสาธารณสุข สำนักปลัดฯ ๓. งานป้องกันฯ สำนักปลัดฯ
๒. Happy Heart (ความมีน้ำใจ) ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้บุคลากรในสังกัดเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง	๑. อวยพรวันคล้ายวันเกิดให้กับบุคลากรในสังกัด ๒. แบ่งปันน้ำใจให้เพื่อนร่วมงานและชุมชน ๓. การบริจาคโลหิต	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	๑. ทุกกอง ๒. ทุกกอง ๓. งานสาธารณสุข สำนักปลัดฯ
๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในสังกัดสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงาน และสังคมนอกที่ทำงาน มีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจ ช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	๑. การปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณสำนักงาน ๒. กิจกรรมจิตอาสา / กิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม ๓. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็กเยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคม	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	๑. งานเกษตร สำนักปลัดฯ ๒. งานเกษตร สำนักปลัดฯ ๓. กองการศึกษา / งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดฯ / งานสาธารณสุข สำนักปลัดฯ

Happy Workplace	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๔. Happy Relax (การผ่อนคลาย) ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้รู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กร รู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต รักสุขภาพดูแลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน	๑. กิจกรรม Big Cleaning Day ๒. กิจกรรมสันทนาการ เช่น วันปีใหม่ วันสงกรานต์	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ ธ.ค. ๖๖ - ม.ค. ๖๗	๑. งานบริหารทั่วไป สำนักปลัดฯ ๒. งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดฯ
๕. Happy Brain (พัฒนาความรู้) ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ และทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน	๑. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ โดยให้บุคลากรเข้ารับการพัฒนาตนเองในหลักสูตรตามสายงาน ๒. กิจกรรมที่เทศบาลจัดฝึกอบรม ให้ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	๑. งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดฯ ๒. งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดฯ
๖. Happy Soul (สุขภาพทางปัญญา) ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายใน สามารถวางจิตว่างใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุขทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่างๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ช่วยให้เป็นอิสระท่ามกลางความผันผวนแปรปรวนต่างๆ	๑. กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เช่น กิจกรรมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันสำคัญต่างๆ/ทำบุญทอดผ้าป่า/บุญกรฐิน/หล่อเทียนและถวายเทียนพรรษา ๒. กิจกรรมจิตอาสาเพื่อความตระหนักรู้ถึงคุณค่าของตนเองต่อการก่อคุณผู้อื่นและสังคม	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗ ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	๑. กองการศึกษา ๒. ทุกกอง
๗. Happy Money (บริหารจัดการรายรับรายจ่าย) ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของคนในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง	๑. กิจกรรมส่งเสริมการออมกับสถาบันการเงิน หรือ สหกรณ์ออมทรัพย์ต่างๆ ๒. กิจกรรมลดค่าใช้จ่าย เช่น จัดพื้นที่ปลูกผักในองค์กร การนำอาหารกลางวันมารับประทานร่วมกัน	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	๑. กองคลัง ๒. ทุกกอง

Happy Workplace	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๘. Happy Family (ครอบครัวมีสุข) ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับบุคลากรในหน่วยงาน สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้ และทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น	๑. จัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันแม่ วันเด็ก วันผู้สูงอายุ กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเด็กก่อนบอล โดยสามารถนำสมาชิกในครอบครัวมาร่วมกิจกรรมได้ ๒. กิจกรรมมอบของขวัญ ของที่ระลึกให้กำลังใจในโอกาสที่เหมาะสม เช่น โยน้าย เกษียณอายุราชการ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	๑. กองการศึกษา ๒. งานเจ้าหน้าที่สำนักงาน