



สู่จิบัตร

การแข่งขันกีฬาประชาชนตำบลบ้านแม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙



ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร้องขี้เหล็ก)
ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

คำนำ

การกีฬานั้น ย่อมเป็นที่ทราบกันอยู่โดยทั่วไปแล้วว่า เป็นปัจจัยสำคัญในการ บริหารร่างกายให้ แข็งแรงและอบรมจิตใจให้ผ่องแผ้วร่าเริง รู้จักแพ้ และชนะไม่เอารัด เอาเปรียบกัน มีการให้อภัยซึ่งกันและกัน สามัคคีกลมเกลียวกันอย่างที่เรียกกันว่ามีน้ำใจ เป็นนักกีฬา เทศบาลตำบลบ้านแมมีนโยบายส่งเสริมให้ประชาชน ในแต่ละหมู่บ้านได้เข้าร่วมกิจกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาประชาชน เพื่อส่งเสริมการพัฒนาการกีฬาระดับ ท้องถิ่น และสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้บริหาร ท้องถิ่น สมาชิกสภาท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ข้าราชการ ลูกจ้าง รวมไปถึงเด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไป เทศบาลตำบลบ้านแมจึงได้จัดทำหนังสือคู่มือการจัด การแข่งขันกีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ขึ้น เพื่อให้หมู่บ้านที่จัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน ผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุมทีม หน่วยงานและผู้เกี่ยวข้อง ในการจัดการแข่งขันฯ ถือเป็นแนวทางในการจัดการแข่งขัน กีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ต่อไป

ในการนี้ เทศบาลตำบลบ้านแม ขอขอบคุณหน่วยงาน ผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้ที่มีส่วนร่วมใน การจัดทำหนังสือคู่มือการจัดการแข่งขันกีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ทุกท่านไว้ ณ โอกาสนี้

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

	หน้า
กำหนดพิธีเปิด - ปิดการแข่งขันกีฬาประชาชน	๑
ระเบียบว่าด้วยโครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน	๔
ระเบียบการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ๗ คน	๗
โปรแกรมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ๗ คน	๗
ระเบียบการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล ชาย - หญิง	๘
โปรแกรมการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล ชาย	๘
โปรแกรมการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล หญิง	๘
ระเบียบการแข่งขันกีฬาตะกร้อ	๙
โปรแกรมการแข่งขันกีฬาตะกร้อ	๙
ระเบียบการแข่งขันกีฬาเปตอง ชาย - หญิง	๑๐
โปรแกรมการแข่งขันกีฬาเปตอง ชาย	๑๑
โปรแกรมการแข่งขันกีฬาเปตอง หญิง	๑๒
ระเบียบการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน	๑๓
๑. วิ่งผลัดกระสอบ	๑๓
๒. ตีกอล์ฟขาวดอย	๑๔
๓. วิ่งผลัดส่งลูกโป่ง	๑๕
๔. วิ่งส่งไข่	๑๖
๕. กระบองประคองไข่	๑๗
๖. ลูกโป่งแต่งตัว	๑๘
๗. โบว์ลิ่งมะพร้าว	๑๙
๘. ระเบิดบก	๒๐

กำหนดการพิธีเปิด - ปิดการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร่องขุ่น)
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

วันเสาร์ที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เวลา	๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนการแข่งขันเปิดทอง
เวลา	๐๙.๐๐ น.	เริ่มการแข่งขันเปิดทอง
เวลา	๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
เวลา	๑๓.๐๐ น.	เริ่มการแข่งขันเปิดทอง (ต่อ)

หมายเหตุ : เวลาการแข่งขันเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดพิธีเปิด - ปิดการแข่งขันกีฬาประชาชน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร่องขุ่น)

วันอาทิตย์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เวลา	๐๗.๐๐ น.	เริ่มตั้งขบวนแต่ละหมู่บ้าน ณ วัดบ้านสัน ม.๖
เวลา	๐๘.๐๐ น.	เริ่มเคลื่อนขบวนนักกีฬาและมวชนแต่ละหมู่บ้านไปยังสนามกีฬากลาง
เวลา	๐๘.๒๐ น.	ขบวนนักกีฬาและมวชนแต่ละหมู่บ้านเข้าประจำที่ในสนามกีฬากลาง
เวลา	๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดการแข่งขันกีฬาประชาชนตำบลบ้านแม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดย นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม
		- เชิญธงชาติขึ้นสู่ยอดเสา
		- ปลัดเทศบาลตำบลบ้านแม นำคณะกรรมการจัดการแข่งขันเข้าสู่สนาม
		- ปลัดเทศบาลตำบลบ้านแม กล่าวรายงานการแข่งขันกีฬาต่อประธานในพิธี
		- ประธานในพิธีให้โอวาทพร้อมกล่าวเปิดการแข่งขันกีฬา
		- ประธานในพิธีตี “ฆ้อง” เปิดงาน (เปิดเพลงมหาฤกษ์)
		- เชิญธงกีฬาตำบลบ้านแม ขึ้นสู่ยอดเสา (เปิดเพลงกราวกีฬา)
		- ตัวแทนแต่ละหมู่บ้านนำธงกีฬาแต่ละหมู่บ้านมาทำพิธีรวมธง
		ตัวแทนนักกีฬาอาวุโส นำกล่าวคำปฏิญาณ
		- ตัวแทนแต่ละหมู่บ้านนำธงกีฬาแต่ละหมู่บ้านมาปัก ณ แนวเสาธงกีฬาเทศบาล
		- วงดุริยางค์ นำขบวนนักกีฬาและประชาชนออกจากสนาม
		- การแสดง ๒ ชุด โดย โรงเรียนบ้านเปียง (รัฐบำรุง) และกลุ่มสตรีแม่บ้านตำบลบ้านแม
เวลา	๐๙.๐๐ น.	แข่งขันกีฬาพื้นบ้านและกีฬาสากล
		๑. การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
		๑.๑ วิ่งผลัดกระสอบ ทีมผสมชายหญิง
		๑.๒ ตีกอล์ฟขาวดอย ทีมผสมชายหญิง
		๑.๓ วิ่งผลัดส่งลูกโป่ง ทีมผสมชายหญิง
		๑.๔ วิ่งส่งไข่ ทีมผสมชายหญิง
		๑.๕ กระบองประคองไข่ ทีมผสมชายหญิง

๑.๖ ลูกโป่ง...

	๑.๖ ลูกโป่งแต่งตัว ทีมผสมชายหญิง
	๑.๗ โบว์ลิ่งมะพร้าว ชายเดี่ยว
	๑.๘ โบว์ลิ่งมะพร้าว หญิงเดี่ยว
	๑.๙ ระเบิดบก ทีมชาย
	๑.๑๐ ระเบิดบก ทีมหญิง
	๒. ประกวดกองเชียร์รอบที่ ๑
เวลา ๐๙.๐๐ น.	๓. การแข่งขันกีฬาเปตอง ชาย - หญิง
	๔. การแข่งขันวอลเลย์บอลหญิง ระหว่างเขต ๑ - ๒
เวลา ๑๐.๐๐ น.	๕. การแข่งขันวอลเลย์บอลชาย ระหว่างเขต ๑ - ๒
	การแข่งขันวอลเลย์บอลเสร็จ
	๖. การแข่งขันตะกร้อ ชาย ระหว่างเขต ๑ - ๒ (รอบที่ ๑)
	๗. การแข่งขันตะกร้อ ชาย ระหว่างเขต ๑ - ๒ (รอบที่ ๒)
เวลา ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น.	แข่งขันกีฬาสากล (ต่อ)
	๘. การแข่งขันตะกร้อ ชาย ระหว่างเขต ๑ - ๒ (รอบชิงชนะเลิศ)
	๙. การแข่งขันฟุตบอลยิงจุดโทษหญิง หมู่บ้านละ ๕ คน
	๑๐. การแข่งขันฟุตบอลยิงจุดโทษชาย หมู่บ้านละ ๕ คน
เวลา ๑๔.๐๐ น.	๑๑. การแข่งขันฟุตบอลยิงจุดโทษ เชื่อมความสามัคคี อปท.-ปกครองท้องถิ่น (รอบที่๑)
	๑๒. ประกวดกองเชียร์รอบที่ ๒
เวลา ๑๕.๐๐ น.	๑๓.การแข่งขันฟุตบอลชาย ๗ คน ระหว่างเขต ๑ - ๒
	๑๔.การแข่งขันฟุตบอลยิงจุดโทษ เชื่อมความสามัคคี อปท.-ปกครองท้องถิ่น (รอบที่๒)
เวลา ๑๖.๐๐ น.	พิธีปิดการแข่งขันกีฬาประชาชนตำบลบ้านแม
	ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดย นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม
	- พิธีมอบเงินรางวัลและถ้วยรางวัล
	- นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม กล่าวปิดงาน
	- เชิญธงกีฬาลงจากยอดเสา (เป่านกหวีด ๓ ครั้ง)
	- เพลงสรรเสริญพระบารมี

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



ประกาศเทศบาลตำบลบ้านแม
เรื่อง ระเบียบว่าด้วยการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

.....

ด้วยเทศบาลตำบลบ้านแมจะได้จัดโครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ขึ้น ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร้องขุ่ม) ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เทศบาลตำบลบ้านแม จึงขอกระเปียบการแข่งขันกีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ สำหรับใช้ในการแข่งขัน ดังนี้

ข้อ ๑ ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบการแข่งขันกีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙”

ข้อ ๒ ระเบียบนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศเป็นต้นไป

ข้อ ๓ การใช้ระเบียบ ให้ใช้ระเบียบนี้กับการแข่งขันกีฬา ดังต่อไปนี้

๓.๑ ฟุตบอลประชาชน ชาย ๗ คน

๓.๒ เซปักตะกร้อประชาชน ชาย ๓ คน

๓.๓ วอลเลย์บอลประชาชน ชาย

๓.๔ วอลเลย์บอลประชาชน หญิง

๓.๕ เปตองประชาชน ชาย

๓.๖ เปตองประชาชน หญิง

๓.๗ กีฬาพื้นบ้านทุกประเภท

ข้อ ๔ คุณสมบัติของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน

๔.๑ นักกีฬาที่เป็นตัวแทนของหมู่บ้านต้องมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในหมู่บ้านนั้น ๆ ไม่น้อยกว่า ๙๐ วัน ก่อนวันเริ่มการแข่งขัน

๔.๒ นักกีฬาที่เป็นตัวแทนของเขตการเลือกตั้ง ต้องมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในเขตการเลือกตั้งนั้น ๆ ไม่น้อยกว่า ๙๐ วัน ก่อนวันเริ่มการแข่งขัน

ข้อ ๕ หลักฐานการสมัคร

๕.๑ ให้เทศบาลและส่วนราชการที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกรอกและส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานให้ครบถ้วนตามแบบที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนดขึ้น

๕.๒ หลักฐานการสมัครแข่งขันประกอบด้วย

๕.๒.๑ สำเนาทะเบียนบ้าน	จำนวน	๑	ชุด
------------------------	-------	---	-----

๕.๒.๒ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือสูจิบัตร	จำนวน	๑	ชุด
--	-------	---	-----

ข้อ ๖ ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขัน

๖.๑ ฟุตบอลประชาชน ประเภททีมชาย (๗ คน)

๖.๒ วอลเลย์บอลประชาชน ประเภททีมชาย (๖ คน)

๖.๓ วอลเลย์บอลประชาชน ประเภททีมหญิง (๖ คน)

- ๖.๔ เซปักตะกร้อประชาชน ประเภททีมชาย (๓ คน)
- ๖.๕ เปตองประชาชน ประเภททีมชาย (๓ คน)
- ๖.๖ เปตองประชาชน ประเภททีมหญิง (๓ คน)
- ๖.๗ วึ่งผลัดกระสอบ ประเภททีมผสม (ชาย ๒ คน หญิง ๒ คน)
- ๖.๘ ตีกอล์ฟชาวดอย ประเภททีมผสม (ชาย ๒ คน หญิง ๒ คน)
- ๖.๙ วึ่งผลัดส่งลูกโป่ง ประเภททีมผสม (ชาย ๒ คน หญิง ๒ คน)
- ๖.๑๐ วึ่งส่งไข่ ประเภททีมผสม (ชาย ๒ คน หญิง ๒ คน)
- ๖.๑๐ กระบองประคองไข่ ประเภททีมผสม (ชาย ๒ คน หญิง ๒ คน)
- ๖.๑๑ ลูกโป่งแต่งตัว ประเภททีมผสม (ชาย ๑ คน หญิง ๑ คน)
- ๖.๑๒ โบว์ลิ่งมะพร้าว ประเภทชาย (เดี่ยว)
- ๖.๑๓ โบว์ลิ่งมะพร้าว ประเภทหญิง (เดี่ยว)
- ๖.๑๔ ระเบิดบก ประเภททีมชาย (๕ คน)
- ๖.๑๕ ระเบิดบก ประเภททีมหญิง (๕ คน)

ข้อ ๗ วันเวลา และสถานที่จัดการแข่งขัน

จัดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ ๒๑ – ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร้องขุ่ม)
ต.บ้านแม่ อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่

ข้อ ๘ กติกาในการแข่งขัน

- ๘.๑ กีฬาทุกประเภท/ทุกชนิดที่จัดการแข่งขัน ให้ใช้กติกาสากลที่บังคับใช้ในการแข่งขันปัจจุบัน
- ๘.๒ การประท้วงคุณสมบัติของนักกีฬาทุกประเภทให้ผู้ควบคุมทีมยื่นประท้วงภายใน ๔๘ ชั่วโมง หลังทำการแข่งขันนั้นเสร็จสิ้น และทำหนังสือชี้แจงเหตุผลที่ประท้วง
- ๘.๓ ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน/ฝ่ายเทคนิค ในกีฬาประเภทนั้น ๆ เป็นผู้พิจารณาคำร้องการประท้วงตามข้อ
- ๘.๔ การตัดสินของผู้ตัดสินกีฬาแต่ละประเภทให้ถือเป็นที่สุดผู้ใดจะประท้วงไม่ได้
- ๘.๕ ผู้ตัดสินที่ทำการตัดสินกีฬาทุกประเภทจะต้องไม่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้

ข้อ ๙ รางวัลการแข่งขัน

- ๙.๑ กีฬาสากลทุกชนิดกีฬา ดังนี้
 - ทีมชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
 - ทีมรองชนะเลิศอันดับ ๑ ได้รับเงินรางวัล
- ๙.๒ กีฬาพื้นบ้านทุกประเภท ดังนี้
 - ทีมชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล
 - ทีมรองชนะเลิศอันดับ ๑ ได้รับเงินรางวัล
 - ทีมรองชนะเลิศอันดับ ๒ ได้รับเงินรางวัล

ข้อ ๑๐ คณะกรรมการ

ให้คณะกรรมการจัดการโครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รักษาการให้เป็นไปตามระเบียบนี้ และให้มีอำนาจตีความและวินิจฉัยปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติตามระเบียบนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางรัตนภรณ์ กัญญาราช)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านแม่

รายละเอียดค่าเงินรางวัลรวมทุกประเภท
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ลำดับ ที่	ประเภท	ถ้วย รางวัล	เงินรางวัล				รวม
			ชนะเลิศ	รองฯ ๑	รองฯ ๒	รองฯ ๓	
๑.	ฟุตบอลประชาชน ชาย ๗ คน	๑	๒,๕๐๐	๒,๐๐๐	-		๔,๕๐๐
๒.	วอลเลย์บอลประชาชน ชาย	๑	๒,๐๐๐	๑,๕๐๐	-		๓,๕๐๐
๓.	วอลเลย์บอลประชาชน หญิง	๑	๒,๐๐๐	๑,๕๐๐	-		๓,๕๐๐
๔.	เซปักตะกร้อประชาชน ชาย	๑	๑,๐๐๐	๘๐๐	๗๐๐		๒,๕๐๐
๕.	เปตองประชาชน ชาย	๑	๑,๕๐๐	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐	๓,๗๐๐
๖.	เปตองประชาชน หญิง	๑	๑,๕๐๐	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐	๓,๗๐๐
๗.	กอล์ฟ	๑	๒,๐๐๐	๑,๕๐๐	๑,๐๐๐	-	๔,๕๐๐
๘.	กีฬาพื้นบ้าน	๑	-	-	-	-	-
๘.๑	วิ่งผลัดกระสอบ (ชาย ๒ หญิง ๒)	-	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐		๒,๒๐๐
๘.๒	ตีกอล์ฟขาวดอย (ชาย ๒ หญิง ๒)	-	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐		๒,๒๐๐
๘.๓	วิ่งผลัดส่งลูกโป่ง (ชาย ๒ หญิง ๒)	-	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐		๒,๒๐๐
๘.๔	วิ่งส่งไข่ (ชาย ๒ หญิง ๒)	-	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐		๒,๒๐๐
๘.๕	กระบองประคองไข่ (ชาย ๒ หญิง ๒)	-	๑,๐๐๐	๗๐๐	๕๐๐		๒,๒๐๐
๘.๖	ลูกโป่งแต่งตัว (ชาย ๑ หญิง ๑)	-	๗๐๐	๕๐๐	๓๐๐	-	๑,๕๐๐
๘.๗	โบว์ลิ่งมะพร้าว (ชายเดี่ยว)	-	๕๐๐	๓๐๐	๒๐๐		๑,๐๐๐
๘.๘	โบว์ลิ่งมะพร้าว (หญิงเดี่ยว)	-	๕๐๐	๓๐๐	๒๐๐		๑,๐๐๐
๘.๙	ระเบิดบก (ชายเดี่ยว)	-	๕๐๐	๓๐๐	๒๐๐		๑,๐๐๐
๘.๑๐	ระเบิดบก (หญิงเดี่ยว)	-	๕๐๐	๓๐๐	๒๐๐		๑,๐๐๐
	รวมทั้งสิ้น	๘	๒๐,๒๐๐	๑๔,๕๐๐	๖,๗๐๐	๑,๐๐๐	๔๒,๔๐๐

ระเบียบการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ๗ คน
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. นักกีฬาต้องมีภูมิลำเนาอยู่ภายในตำบลบ้านแม่ ไม่น้อยกว่า ๙๐ วัน ก่อนถึงวันแรกของการแข่งขัน (ตามหลักฐานสำเนาทะเบียนบ้าน)
๒. การส่งเข้าแข่งขันเขตละ ๑ ทีม
๓. ในแต่ละทีมส่งรายชื่อนักกีฬาได้ไม่เกิน ๑๕ คน ส่งรายชื่อในวันแรกของการแข่งขันและจะเพิ่มเติมหรือ เปลี่ยนแปลงรายชื่อในภายหลังอีกไม่ได้ ไม่ว่ากรณีใด ๆ
๔. ใน ๑ แมตซ์การแข่งขันสามารถเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้ไม่เกิน ๕ คน
๕. ใน ๑ แมตซ์การแข่งขันนักกีฬาที่ถูกใบเหลือง ๒ ใบหรือใบแดง ๑ ใบ จะถูกตัดสิทธิ์ไม่สามารถลงแข่งขัน ต่อไปใน ๑ แมตซ์การแข่งขัน
๖. เวลาการแข่งขันใน ๑ แมตซ์ การแข่งขันใช้เวลาครึ่งละ ๒๐ นาที พักระหว่างครึ่ง ๑๐ นาที
๗. นักกีฬาแต่ละทีมถ้าไม่ลงแข่งขันภายใน ๑๐ นาที ตามเวลาที่กำหนดไว้ในตารางการแข่งขัน จะถือว่าเป็นแพ้การแข่งขันทันที
๘. ถ้ามีการประท้วงให้หัวหน้าทีมทำการประท้วงต่อคณะกรรมการกลางภายในเวลาไม่เกิน ๓๐ นาที หลังจบจากการแข่งขันสิ้นสุดลง ถ้าการประท้วงมีผล ผลการแข่งขันถือว่าเป็นโมฆะ (เฉพาะแมตซ์นั้น ๆ ที่ถูกประท้วงการแข่งขัน)
๙. นักกีฬาใน ๑ คนสามารถเล่นได้ใน ๑ ทีมเท่านั้น
๑๐. กฎ กติกาการแข่งขัน ใช้กฎ กติกาสากล มีผู้ตัดสินเป็นผู้ชี้ขาด คำตัดสินของคณะกรรมการถือว่าเป็นที่สิ้นสุดถ้าประตูได้เสียเท่ากันให้ทำการเตะลูกโทษเพื่อหาผู้ชนะเข้ารอบต่อไป (กรณีเท่ากันภายหลังเพราะผลการแข่งขันคู่ล่าสุดให้จับสลาก)
๑๑. เทศบาลตำบลบ้านแม่จะรับผิดชอบดูแลรักษาพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้นแก่นักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันครั้งนี้
๑๒. นักกีฬาแต่ละทีมที่จะทำการแข่งขันจะต้องมาตรงตามเวลาแข่งขัน
๑๓. ทีมที่จะทำการแข่งขัน จะต้องมิผู้เล่นไม่ต่ำกว่า ๕ คน ถ้าหากมิผู้เล่นในสนามไม่ครบตามที่กำหนด จะถูกปรับให้เป็นแพ้ในการแข่งขัน

โปรแกรมการแข่งขัน กีฬาฟุตบอลชาย ๗ คน
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	คู่ที่	เวลา	คู่แข่งขัน			ผล	สนาม
๒๒ ก.พ. ๖๙	๑	๑๔.๐๐ น.	เขต ๑	VS	เขต ๒		ชิงชนะเลิศ ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร้องขุ่ม)

ระเบียบการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลประชาชน ชาย - หญิง
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. นักกีฬาต้องมีภูมิลำเนาอยู่ภายในตำบลบ้านแม่ ไม่น้อยกว่า ๙๐ วัน ก่อนถึงวันแรกของการแข่งขัน (ตามหลักฐานสำเนาทะเบียนบ้าน)
๒. ในแต่ละทีมสามารถส่งรายชื่อผู้เล่นได้ไม่เกิน ๑๒ คน ผู้เล่นหนึ่งคนสามารถเล่นได้ทีมเดียว
๓. ถ้าทีมไหนไม่เข้าร่วมการแข่งขันภายใน ๑๕ นาทีถือว่าบาย
๔. การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด
๕. ถ้ามีการประท้วงให้หัวหน้าทีมทำการประท้วงต่อคณะกรรมการกลางภายในเวลาไม่เกิน ๓๐ นาที หลังจากการแข่งขันสิ้นสุดลง ถ้าการประท้วงมีผล ผลการแข่งขันถือว่าเป็นโมฆะ (เฉพาะแมตช์นั้น ๆ ที่ถูกประท้วงการแข่งขัน)
๖. การนับแพ้ชนะให้ใช้การแพ้ – ชนะ แบบ ๒ ใน ๓ เกม เท่านั้น
๗. กติกาการแข่งขันใช้กติกาการแข่งขัน ของสมาคมกีฬาวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย

โปรแกรมการแข่งขัน กีฬาวอลเลย์บอลประชาชนชาย
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	คู่ที่	เวลา	คู่แข่งขัน	ผล	สนาม
๒๒ ก.พ. ๖๙	๑	๑๐.๐๐ น.	เขต ๑ VS เขต ๒		ชิงชนะเลิศ ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร่องขุ่น)

โปรแกรมการแข่งขัน กีฬาวอลเลย์บอลประชาชนหญิง
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วัน/ เดือน/ปี	คู่ที่	เวลา	คู่แข่งขัน	ผล	หมายเหตุ
๒๒ ก.พ. ๖๙	๑	๐๙.๐๐ น.	เขต ๑ VS เขต ๒		ชิงชนะเลิศ ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร่องขุ่น)

ระเบียบการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. นักกีฬาต้องมีภูมิลำเนาอยู่ภายในตำบลบ้านแม ไม่น้อยกว่า ๙๐ วัน ก่อนถึงวันแรกของการแข่งขัน (ตามหลักฐานสำเนาทะเบียนบ้าน)
๒. ในแต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันได้ทีละ ๕ คน
๓. ใช้กติกาการแข่งขันเซปักตะกร้อสากล ถือการตัดสินของคณะกรรมการตัดสินเป็นที่สิ้นสุด
๔. นักกีฬาสามารถลงแข่งขันได้เพียง ๑ ทีมเท่านั้นไม่ว่ากรณีใด ๆ
๕. นักกีฬาทีมไหนมาช้าเกินกว่าเวลา ๑๕ นาทีถือจะถูกปรับให้เป็นแพ้ในการแข่งขันครั้งนั้น ๆ
๖. ถ้ามีการประท้วงให้หัวหน้าทีมทำการประท้วงต่อคณะกรรมการกลางภายในเวลาไม่เกิน ๓๐ นาที หลังจากการแข่งขันสิ้นสุดลง ถ้าการประท้วงมีผล ผลการแข่งขันถือว่าเป็นโมฆะ (เฉพาะแมตช์นั้น ๆ ที่ถูกประท้วงการแข่งขัน)
๗. การนับแพ้ชนะให้ใช้การแพ้ – ชนะ แบบ ๒ ใน ๓ เกม เท่านั้น

โปรแกรมการแข่งขัน กีฬาเซปักตะกร้อ
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	คู่ที่	เวลา	คู่แข่งขัน	ผล	หมายเหตุ
๒๒ ก.พ.๖๙	๑	๑๓.๐๐ น.	เขต ๑ VS เขต ๒		ชิงชนะเลิศ ณ สนามกีฬากลาง (ข้างวัดร่องขุ่น)

ระเบียบการแข่งขันกีฬาเปตองประชาชน ชาย – หญิง

โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาประชาชน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

การแข่งขันกีฬา “เปตอง” เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อยคณะกรรมการจัดการแข่งขันจึงได้วางระเบียบไว้ ดังต่อไปนี้

๑. ประเภทการแข่งขัน ประเภททีมชาย – หญิง ไม่จำกัดอายุ

๒. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

- หากทีมใดทีมหนึ่งมาทำการแข่งขันช้ากว่ากำหนดเวลา ๑๕ นาที ให้ปรับทีมนั้นเป็นแพ้
- ใช้กติกาตามกฎสหพันธ์เปตองแห่งประเทศไทยฯ
- การแข่งขันรอบแรก แข่งขันในระบบ ๑๑ คะแนน ใครถึง ๑๑ คะแนนก่อนเป็นผู้ชนะ
- การแข่งขันรอบรองชนะเลิศ และรอบชิงชนะเลิศ แข่งขันในระบบ ๑๓ คะแนน ใครถึง ๑๓ คะแนนก่อนเป็นผู้ชนะ
- แต่ละทีมส่งผู้เล่นเข้าแข่งขันได้ไม่เกิน ๕ คน
- สามารถเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้ก็ต่อเมื่อมีการแข่งขันครบเซตเท่านั้น
- นักกีฬาแต่งตัวเรียบร้อย สวมเสื้อสีเดียวกัน มีเบอร์ด้านหลัง
- การตัดสินของกรรมการถือเป็นเด็ดขาด
- นักกีฬาทุกทีมต้องเตรียมอุปกรณ์การแข่งขันเช่นลูกเปตอง ลูกเป้า เทปวัดระยะมาเอง
- ให้ผู้เล่นทั้งสองฝ่ายพิจารณาลูกได้เปรียบเสียเปรียบกันเอง หากไม่สามารถชี้ขาดได้ กรรมการกลางจะเป็นผู้ตัดสินชี้ขาด การตัดสินของกรรมการให้ถือเป็นที่สุด
- การประวั่งผลการแข่งขัน คุณสมบัตินักกีฬา กรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่ การตัดสินให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคการกีฬาถือเป็นที่สุด

๓. การจัดการแข่งขัน

- ๓.๑ การแบ่งสายการแข่งขัน แบ่งออกเป็น ๔ สาย สายละ ๔ ทีม ทีมไหนที่ได้ X จะได้ชนะเลิศในนัดแรก
- ๓.๒ รอบแรก แข่งขันภายในสาย แข่งขันในระบบ ๑๑ คะแนน ทีมไหนถึง ๑๑ คะแนนก่อนเป็นผู้ชนะ
- ๓.๓ รอบ ๘ ทีมสุดท้าย แบ่งเป็น ๔ สาย (เดิม) แข่งขันไขว้ระหว่าง ๔ สาย แข่งขันในระบบ ๑๓ คะแนน ทีมไหนถึง ๑๓ คะแนนก่อนเป็นผู้ชนะ
- ๓.๔ รอบรองชนะเลิศ และรอบชิงชนะเลิศ ให้ใช้วิธีจับฉลากประกบคู่ ๔ ทีม รอบรองชนะเลิศ โดยทีมที่ชนะเลิศในรอบรองชนะเลิศ จะเข้าไปชิงชนะเลิศอันดับที่ ๑ ส่วนทีมที่แพ้ในรอบรองชนะเลิศ จะเข้าไปชิงชนะเลิศอันดับที่ ๓ แข่งขันในระบบ ๑๓ คะแนน ทีมไหนถึง ๑๓ คะแนนก่อนเป็นผู้ชนะ

๔ คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

นักกีฬาที่เป็นตัวแทนของหมู่บ้านต้องมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในหมู่บ้านนั้น ๆ ไม่น้อยกว่า ๖ เดือน ก่อนวันเริ่มการแข่งขัน

โปรแกรมการแข่งขันเปตอง ชาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

สาย A	สาย B	สาย C	สาย D
X	X	X	หมู่ ๑๓
หมู่ ๒	หมู่ ๓	หมู่ ๗	หมู่ ๑๑
หมู่ ๕	หมู่ ๑	หมู่ ๖	หมู่ ๑๒
หมู่ ๘	หมู่ ๙	หมู่ ๑๐	หมู่ ๔

รอบที่ ๒ วันเสาร์ที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
สรุปเปตองประเภทชาย (๘ ทีม) ลำดับทีมที่ ๑ และ ๒

สาย A	สาย B	สาย C	สาย D
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....

รอบที่ ๓ วันอาทิตย์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
สรุปเปตองประเภทชาย (๔ ทีม) ลำดับทีมที่ ๑ และ ๒

สาย A	สาย B
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....

โปรแกรมการแข่งขันเปตอง หญิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

สาย A	สาย B	สาย C	สาย D
X	X	X	หมู่ ๘
หมู่ ๙	หมู่ ๒	หมู่ ๔	หมู่ ๑๒
หมู่ ๑๑	หมู่ ๖	หมู่ ๑	หมู่ ๓
หมู่ ๑๐	หมู่ ๑๓	หมู่ ๗	หมู่ ๕

รอบที่ ๒ วันเสาร์ที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
สรุปเปตองประเภทหญิง (๘ ทีม) ลำดับทีมที่ ๑ และ ๒

สาย A	สาย B	สาย C	สาย D
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....	หมู่ที่.....

รอบที่ ๓ วันอาทิตย์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
สรุปเปตองประเภทหญิง (๔ ทีม) ลำดับทีมที่ ๑ และ ๒

สาย A	สาย B
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....
หมู่ที่.....	หมู่ที่.....

ระเบียบการแข่งขัน กีฬาพื้นบ้าน

๑. วิ่งผลัดกระสอบ

ผู้เล่น

ทีมละ ๔ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๒ คน และผู้หญิง ๒ คน (ทีมผสม)

อุปกรณ์

กระสอบป่าน

วิธีการเล่น

๑. วางกระสอบไว้หลังเส้นเริ่ม ผู้เล่นยืนเตรียมพร้อมในท่าตรง
๒. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่น ให้ผู้เล่นรับสวมกระสอบแข่งขัน มือจับที่ปากกระสอบแล้วให้วิ่งหรือกระโดดไปยังจุดที่กำหนดไว้ แล้วผลัดเปลี่ยนให้คนอื่นต่อไปเรื่อย ๆ จนถึงคนสุดท้าย
๓. ผู้เล่นคนสุดท้ายวิ่งกระสอบจนถึงเส้นชัย

กติกาการแข่งขัน

๑. ทีมที่ถึงเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ
๒. ผู้เล่นสวมกระสอบอยู่ตลอดเวลาการแข่งขัน โดยวิ่งหรือกระโดด
๓. หากทีมเข้าเส้นชัยพร้อมกัน ทำให้ตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ให้แข่งขันใหม่ เฉพาะทีมที่เข้าเส้นชัยพร้อมกัน



๒. ตีกอล์ฟขาวดอย

ผู้เล่น

ทีมละ ๔ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๒ คน ผู้หญิง ๒ คน

อุปกรณ์

๑. มะเขือยาว ๒. ลูกปิงปอง ๓. เชือกฟาง

วิธีการเล่น

๑. ผู้เล่นทุกทีม ยืนห่างกัน ๒ เมตร ฝ่ายชาย ๒ คน ฝ่ายหญิง ๒ คน
๒. ผู้เล่นฝ่ายชาย จะมีมะเขือยาว เชือกฟาง และลูกปิงปอง วางไว้ข้างหน้า
๓. เมื่อกรรมการให้สัญญาณนกหวีด ผู้เล่นฝ่ายชายคนแรกของแถว จะหยิบเชือกฟางมัดมะเขือยาวให้แน่น และนำเชือกฟางมามัดที่เอวของตนเอง หลังจากนั้นตีลูกปิงปองไปยังฝ่ายหญิง ผู้เล่นชายแก้มัดเชือกฟางที่เอวแล้วส่งต่อให้ผู้เล่นฝ่ายหญิง คนที่ ๑
๔. ผู้เล่นฝ่ายหญิง คนที่ ๑ มัดเชือกฟางไว้ที่เอว แล้วตีลูกปิงปอง ไปยังฝ่ายชาย คนที่ ๒
๕. ทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ จน เล่นครบผู้เล่นทั้ง ๔ คน
๖. ผู้เล่นคนสุดท้าย ตีลูกปิงปองถึงเส้นชัยก่อน ถือว่าเป็นผู้ชนะ

กติกาการแข่งขัน

๑. ทีมใด ผู้เล่นคนที่ ๔ ตีลูกปิงปองถึงเส้นชัยก่อน ถือว่าเป็นทีมชนะ
๒. กรณีตีลูกปิงปองเข้าเส้นชัยเท่ากัน ให้สองทีมที่เท่ากัน มาแข่งขันอีกครั้ง
๓. การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือเป็นอันสิ้นสุด



๓. วึ่งผลัดส่งลูกโป่ง (ชาย - หญิง)

ผู้เล่น

ทีมละ ๔ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๒ คน และผู้หญิง ๒ คน (ทีมผสม)

อุปกรณ์

๑. ลูกโป่ง

วิธีการเล่น

๑. ให้ผู้เล่นทุกทีม แบ่งเป็น ๒ ฝั่ง ๆ ละ ๒ คน แต่ละฝั่งห่างกัน ๑๐ เมตร
๒. ผู้เล่นแต่ละทีมจะได้ลูกโป่งทีมละ ๓ ลูก
๓. ให้ผู้เล่นคนแรกเอาลูกโป่งมาหนีบไว้ใต้แขนทั้ง ๒ ข้าง ๆ ละ ๑ ลูก และอีก ๑ ลูกที่เหลือให้ใส่ไว้หว่างขา
๔. เมื่อได้รับสัญญาณ ให้ผู้เล่นคนแรกหนีบลูกโป่งทั้ง ๓ ลูก วึ่งไปส่งให้คนต่อไป ที่อยู่ฝั่งตรงข้าม แล้วนั่งลง ปฏิบัติเช่นนี้เรื่อย ๆ จนครบทุกคนในทีม
๕. คนสุดท้ายวึ่งเข้าเส้นชัยจบการแข่งขัน

กติกาการแข่งขัน

๑. ทีมที่ถึงเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ
๒. ลูกโป่งจะต้องอยู่ใต้แขนทั้ง ๒ ข้างและหว่างขาเท่านั้น
๓. ถ้าลูกโป่งตกจุดใด ต้องเก็บลูกโป่ง และเริ่มวึ่งใหม่ ณ จุดที่ลูกโป่งตก
๔. ถ้าทำลูกโป่งแตก สามารถขอลูกโป่งใหม่ได้ โดยต้องเริ่มวึ่งใหม่ ณ จุดที่ลูกโป่งแตก
๕. หากทีมเข้าเส้นชัยพร้อมกัน ทำให้ตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ให้แข่งขันใหม่ เฉพาะทีมที่เข้าเส้นชัยพร้อมกัน
๖. การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือเป็นอันสิ้นสุด



๔. วิ่งส่งไข่ (ชาย - หญิง)

ผู้เล่น

ทีมละ ๔ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๒ คน และผู้หญิง ๒ คน (ทีมผสม)

อุปกรณ์

๑. ลูกปิงปอง ๒. แก้วพลาสติกพร้อมสายรัดศีรษะ

วิธีเล่น

๑. ผู้เล่นคนที่ ๑ นำอุปกรณ์สำหรับใส่ไข่ รัดกับศีรษะให้แน่น แล้วนำลูกปิงปองใส่ลงไปในแก้วพลาสติก

๒. เมื่อได้รับสัญญาณ ให้ผู้เล่นคนแรกวิ่ง แล้วนำลูกปิงปองส่งให้ผู้เล่นจนครบ ๔ คน

๓. คนสุดท้ายวิ่งเข้าเส้นชัยจบการแข่งขัน

กติกาการแข่งขัน

๑. ผู้เล่นทีมใดเข้าเส้นชัยก่อน ถือว่าเป็นผู้ชนะไป

๒. ถ้าลูกปิงปองตกจุดใด ต้องเก็บลูกปิงปองใส่แก้วพลาสติก และเริ่มวิ่งใหม่ ณ จุดที่ลูกปิงปองตก

๓. หากทีมเข้าเส้นชัยพร้อมกัน ทำให้ตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ให้แข่งขันใหม่ เฉพาะทีมที่เข้าเส้นชัยพร้อมกัน

๔. ห้ามใช้มือจับแก้วและผู้ร่วมทีมชนะส่งลูกปิงปอง ไม่เช่นนั้นจะปรับแพ้

๕. การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือเป็นอันสิ้นสุด



๕. กระบองประคองไข่ (ชาย – หญิง)

ผู้เล่น

ทีมละ ๔ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๒ คน และผู้หญิง ๒ คน (ทีมผสม)

อุปกรณ์

๑. ลูกโป่ง ๒. ท่อพีวีซี/ไม้ ๓. ถังพลาสติก/กล่องกระดาษ

วิธีเล่น

๑. ผู้เล่นทั้ง ๔ คน ประจำจุดเริ่มต้น นำท่อพีวีซีคนละ ๑ อัน

๒. เมื่อได้รับสัญญาณ ให้ผู้เล่นหนีบลูกโป่งเพื่อนำไปใส่ถังพลาสติกที่เตรียมไว้ ระยะทางประมาณ

๒ เมตร

๓. ทีมสุดท้ายวิ่งเข้าเส้นชัยจบการแข่งขัน

กติกาการแข่งขัน

๑. ผู้เล่นทีมใดเข้าเส้นชัยก่อน ถือว่าเป็นผู้ชนะไป

๒. ถ้าลูกโป่งตกจุดใด ต้องเก็บลูกโป่งมาหนีบใหม่ และเริ่ม ณ จุดที่ลูกโป่งตก

๓. หากทีมเข้าเส้นชัยพร้อมกัน ทำให้ตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ให้แข่งขันใหม่ เฉพาะทีมที่เข้าเส้นชัยพร้อมกัน

๔. การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือเป็นอันสิ้นสุด



๖. ลูกโป่งแตงตัว (ชาย - หญิง)

ผู้เล่น

ทีมละ ๒ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๑ คน ผู้หญิง ๑ คน

อุปกรณ์

๑. ลูกโป่ง ๒. เสื่อ ๓. กางเกง ๔. ถุงมือ

วิธีเล่น

๑. เครื่องแต่งกายทุกอย่างวางกับพื้น
๒. ผู้ชายเดาะลูกโป่ง ระหว่างที่เดาะลูกโป่งให้สวมเสื่อ กางเกง และถุงมือ ตามลำดับให้ถูกต้อง
๓. เมื่อสวมเสร็จเดาะลูกโป่ง ไปหาผู้หญิงอีกฝั่ง ถึงแล้วถอดเสื่อ กางเกง และถุงมือ วางไว้ที่พื้น
๔. ผู้หญิงเดาะลูกโป่ง ระหว่างที่เดาะลูกโป่งให้สวมเสื่อ กางเกง และถุงมือ ตามลำดับให้ถูกต้อง แล้วเดินเดาะลูกโป่ง ไปเส้นชัยอีกฝั่ง

กติกาการแข่งขัน

๑. ผู้เล่นทีมใดเข้าเส้นชัยก่อน และแต่งตัวถูกต้อง เป็นผู้ชนะ
๒. ถ้าลูกโป่งตก ให้เก็บลูกโป่งมาเดาะใหม่ และถ้าลูกโป่งแตก คณะกรรมการให้ลูกโป่งใหม่แล้วแข่งขันต่อ
๓. หากเข้าเส้นชัยในลำดับที่ ๑ - ๓ พร้อมกัน ทำให้ตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ให้แข่งขันใหม่ เฉพาะทีมที่เข้าเส้นชัยพร้อมกัน



๗. โบว์ลิ่งมะพร้าว (ชายเดี่ยว/หญิงเดี่ยว)

ผู้เล่น

ทีมละ ๑ คน ประกอบด้วย ผู้ชาย ๑ คน

อุปกรณ์

๑. ลูกมะพร้าว ๒. ขวดน้ำพลาสติก ขนาด ๖๐๐ มล. (ทีมละ ๕ ขวด) ๓. นกหวีด

วิธีเล่น

๑. ผู้เล่นประจำจุดเริ่มต้น ถือน้ำมะพร้าวคนละ ๑ ลูก พร้อมกันทุกทีม
๒. เมื่อได้รับสัญญาณ โยนลูกมะพร้าวให้ขวดน้ำพลาสติกล้มจำนวน ๓ ครั้ง

กติกาการแข่งขัน

๑. ผู้เล่นทีมใด ล้มขวดพลาสติกได้มากที่สุด ถือว่าเป็นผู้ชนะไป
๒. หากทีมใด ล้มขวดพลาสติกได้เท่ากัน ทำให้ตัดสินผู้ชนะไม่ได้ ให้แข่งขันใหม่ เฉพาะทีมที่เข้าเส้นชัย

พร้อมกัน

๓. การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือเป็นอันสิ้นสุด



๙. ระเบิดบก (ทีมชาย/ทีมหญิง)

ผู้เล่น

ทีมละ ๕ คน

- ประเภททีมชาย ประกอบด้วย ผู้ชาย ๕ คน
- ประเภททีมหญิง ประกอบด้วย ผู้หญิง ๕ คน

อุปกรณ์ (ตามจำนวนทีมที่แข่งขัน)

๑. ลูกโป่ง ทีมละ ๕ ลูก

วิธีเล่น

๑. ผู้เล่นแต่ละทีม ๆ ละ ๕ คนมีลูกโป่งอยู่ในมือคนละลูก
๒. เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณเริ่มเล่นให้คนแรกของแถววิ่งถือลูกโป่งไปในบริเวณที่โล่งที่กำหนดไว้แล้วนั่งทับลูกโป่งให้แตก
๓. วิ่งกลับมาแตะมือเพื่อนคนถัดไป แล้วไปต่อท้ายแถว
๔. คนถัดไปถือลูกโป่งวิ่งไปนั่งทับเช่นเดียว แถวไหนเสร็จฝ่ายชนะ

กติกาการแข่งขัน

๑. ผู้เล่นทีมใดเข้าเส้นชัยก่อน ถือว่าเป็นผู้ชนะไป
๒. การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือเป็นอันสิ้นสุด

